

# Las otras "pandemias" que afectan a las mujeres sin hogar

Organiza:



## Mujeres sin hogar, del ostracismo a la visibilidad Lo que conocemos de ellas

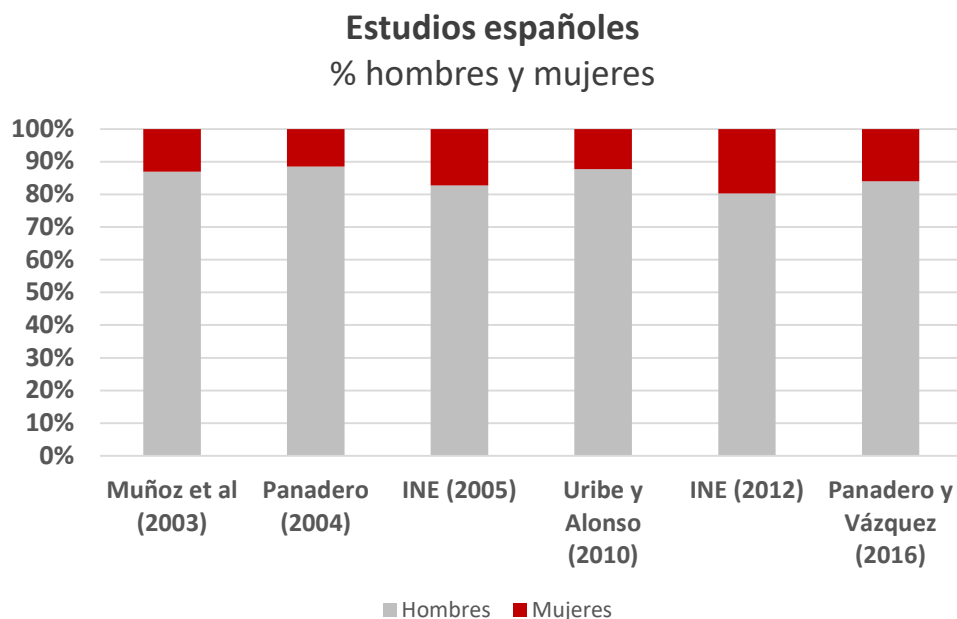
Sonia Panadero Herrero

Madrid, 1 de diciembre de 2020

**Las otras "pandemias" que afectan  
a las mujeres sin hogar**

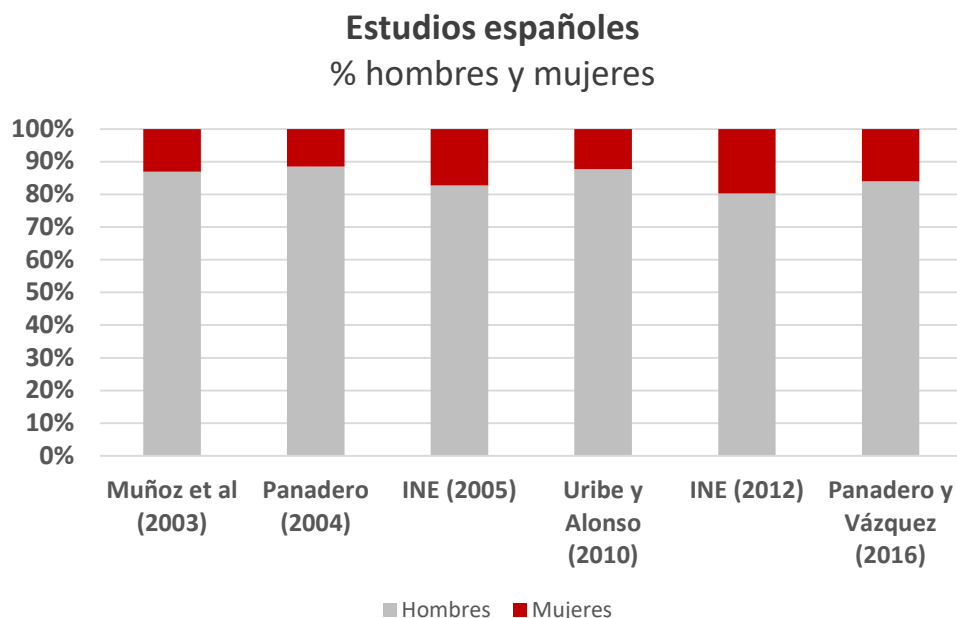
**Mujeres en situación sin hogar**

## Mujeres en situación sin hogar



Las mujeres en situación sin hogar suponen un **porcentaje relativamente pequeño** de las personas que se encuentran en esa situación  
**(entre el 13% y el 20%)**

## Mujeres en situación sin hogar



Las mujeres en situación sin hogar suponen un **porcentaje relativamente pequeño** de las personas que se encuentran en esa situación  
(entre el 13% y el 20%)



Las **definiciones** habitualmente utilizadas pueden estar contribuyendo a "ocultar" esta realidad  
(Fernández-Rasines y Gámez-Ramos, 2013)

## Mujeres en situación sin hogar

### SITUACIÓN SIN HOGAR Y EXCLUSIÓN RESIDENCIAL

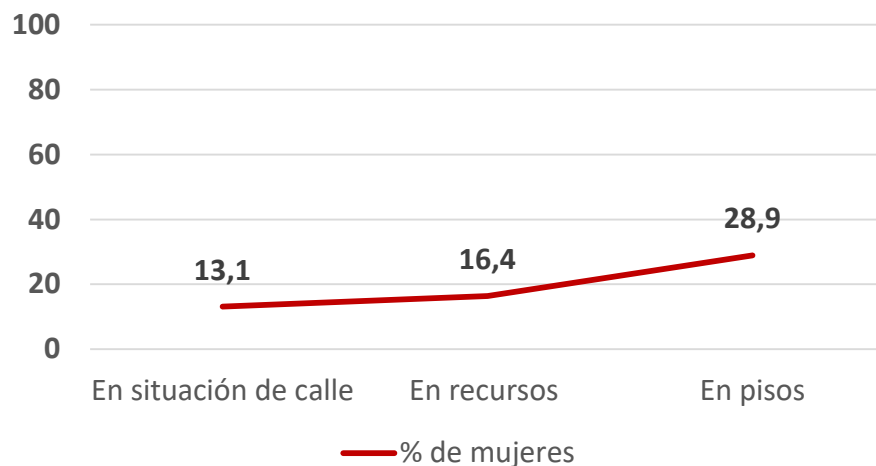
(ETHOS; FEANSTA, 2005)

<b>Sin techo</b>	<b>Vivir en el espacio público, en la calle</b> <b>Vivir en un alojamiento de emergencia</b>
<b>Sin vivienda</b>	<b>Vivir en un alojamiento para personas en situación sin hogar</b> <b>Vivir en refugios / albergues para mujeres</b> <b>Vivir en alojamiento para inmigrantes y demandantes de asilo</b> <b>Vivir en instituciones</b> <b>Alojamientos de apoyo</b>
<b>Vivienda insegura</b>	<b>Vivir en un alojamiento sin título legal</b> <b>Notificación legal de abandono de vivienda</b> <b>Vivir bajo la amenaza de violencia</b>
<b>Vivienda inadecuada</b>	<b>Vivir en una estructura temporal o no convencional</b> <b>Vivir en una vivienda no apropiada según legislación estatal</b> <b>Vivir en una vivienda masificada</b>

## Mujeres en situación sin hogar

### Mujeres según situación de alojamiento

(Muñoz, Sánchez y Cabrera, 2019)



- Vivir en un **alojamiento para personas en situación sin hogar**
- Vivir en un **alojamiento de emergencia**
- Vivir en el **espacio público**, en la **calle**

## Mujeres en situación sin hogar

### SITUACIÓN SIN HOGAR Y EXCLUSIÓN RESIDENCIAL

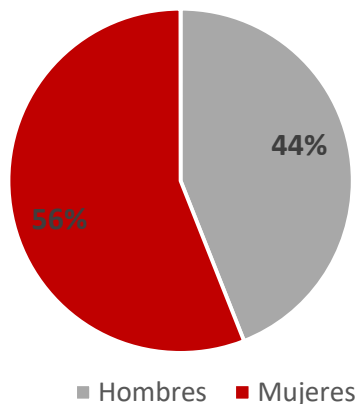
(ETHOS; FEANSTA, 2005)

<b>Sin techo</b>	<p>Vivir en el espacio público, en la calle Vivir en un alojamiento de emergencia</p>
<b>Sin vivienda</b>	<p>Vivir en un alojamiento para personas en situación sin hogar Vivir en refugios / albergues para mujeres Vivir en alojamiento para inmigrantes y demandantes de asilo Vivir en instituciones Alojamientos de apoyo</p>
<b>Vivienda insegura</b>	<p>Vivir en un alojamiento sin título legal Notificación legal de abandono de vivienda Vivir bajo la amenaza de violencia</p>
<b>Vivienda inadecuada</b>	<p>Vivir en una estructura temporal o no convencional Vivir en una vivienda no apropiada según legislación estatal Vivir en una vivienda masificada</p>

## Mujeres en situación sin hogar

Personas que hacen uso de los centros y programas de vivienda

Fernández-Rasines y Gámez-Ramos (2013)



Las mujeres en situación sin hogar suponen un **porcentaje relativamente pequeño** de las personas que se encuentran en esa situación  
(entre el 13% y el 20%)

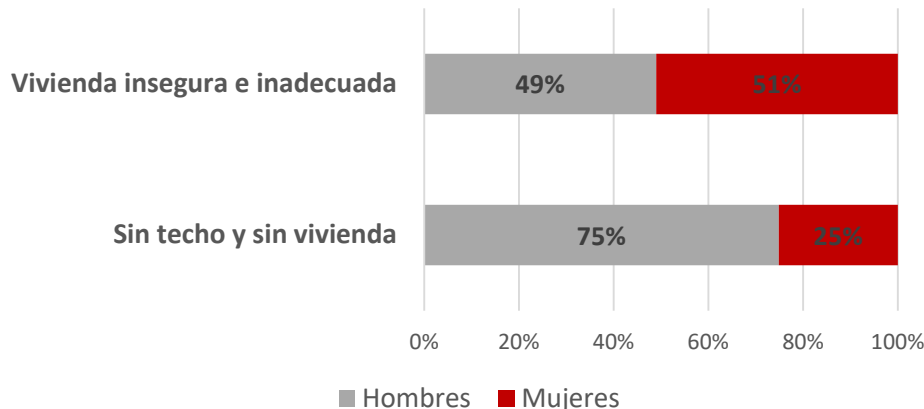


Las **definiciones** habitualmente utilizadas pueden estar contribuyendo a "ocultar" esta realidad  
(Fernández-Rasines y Gámez-Ramos, 2013)



## Mujeres en situación sin hogar

Exclusión residencial grave en la CAPV  
Instituto de la Mujer PV (2015)



Las mujeres en situación sin hogar suponen un **porcentaje relativamente pequeño** de las personas que se encuentran en esa situación  
(entre el 13% y el 20%)



Las **definiciones** habitualmente utilizadas pueden estar contribuyendo a "ocultar" esta realidad  
(Fernández-Rasines y Gámez-Ramos, 2013)

**Mujeres en situación sin hogar**



**Invisibilidad**



**EXCLUSIÓN  
RESIDENCIAL SEVERA  
ENCUBIERTA**

**INVISIBILIDAD  
ESTADÍSTICA**

Mujeres en situación sin hogar



Invisibilidad



**EXCLUSIÓN  
RESIDENCIAL SEVERA  
ENCUBIERTA**

**INVISIBILIDAD  
ESTADÍSTICA**

**Escasez investigaciones** sobre personas en situación sin hogar  
realizadas **desde una perspectiva de género**

(Martins, 2010; Mayock y Bertherton, 2016)

Mujeres en situación sin hogar



Invisibilidad



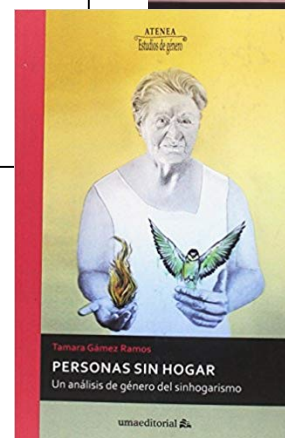
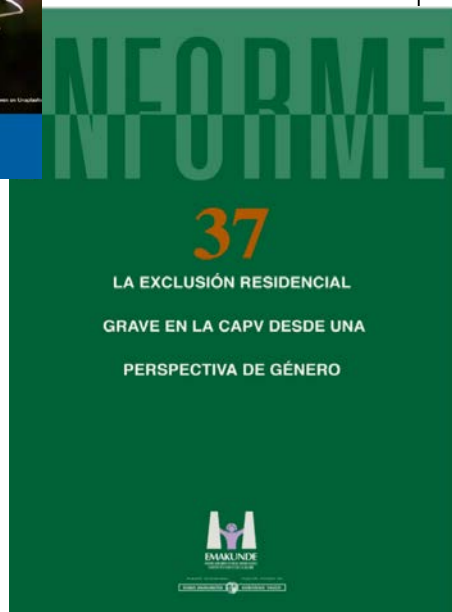
**EXCLUSIÓN  
RESIDENCIAL SEVERA  
ENCUBIERTA**

**INVISIBILIDAD  
ESTADÍSTICA**

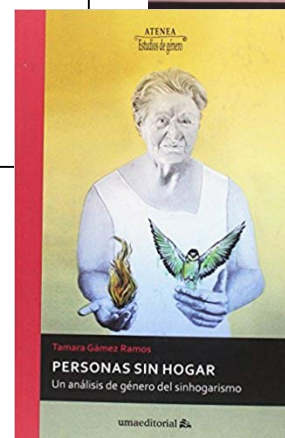
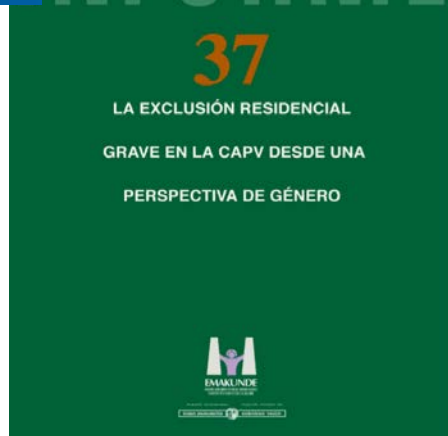
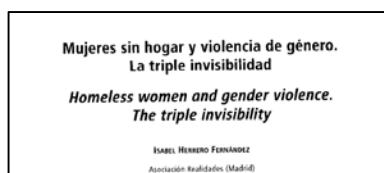
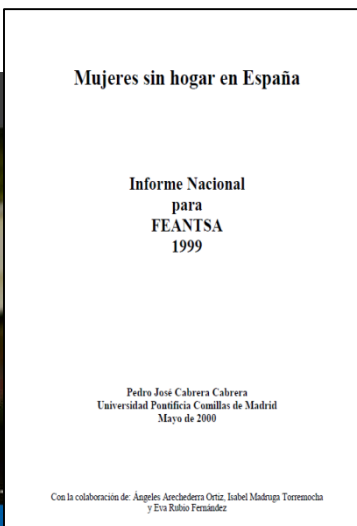
El **género** podría **determinar las experiencias de exclusión** afectando a la **vulnerabilidad a la situación** y a las **trayectorias** hacia la misma, a las **experiencias** durante la propia situación sin hogar y sus **consecuencias**, así como las **posibilidades de acceso a los recursos de alojamiento**

(Bowpitt, Dwyer, Sundin y Weinstein, 2011; Bretherton, 2017; Johnson, Ribar y Zhu, 2017; Cobb-Clark, Herault, Scutella, and Tseng, 2016; Montgomery, Szymkowiak y Culhane, 2017)

## Del ostracismo, a la visibilidad



## Del ostracismo, a la visibilidad



## Lo que sabemos de ellas...

### ***Situación, necesidades y procesos de cambio de las mujeres en situación sin hogar.***

### ***Un estudio longitudinal***

**Investigador principal:** José Juan Vázquez

**Proyecto financiado por:**

Ministerio de Economía y Competitividad

Dirección General de investigación y gestión del Plan Nacional  
I+D+i.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad  
Plan Nacional de Drogas

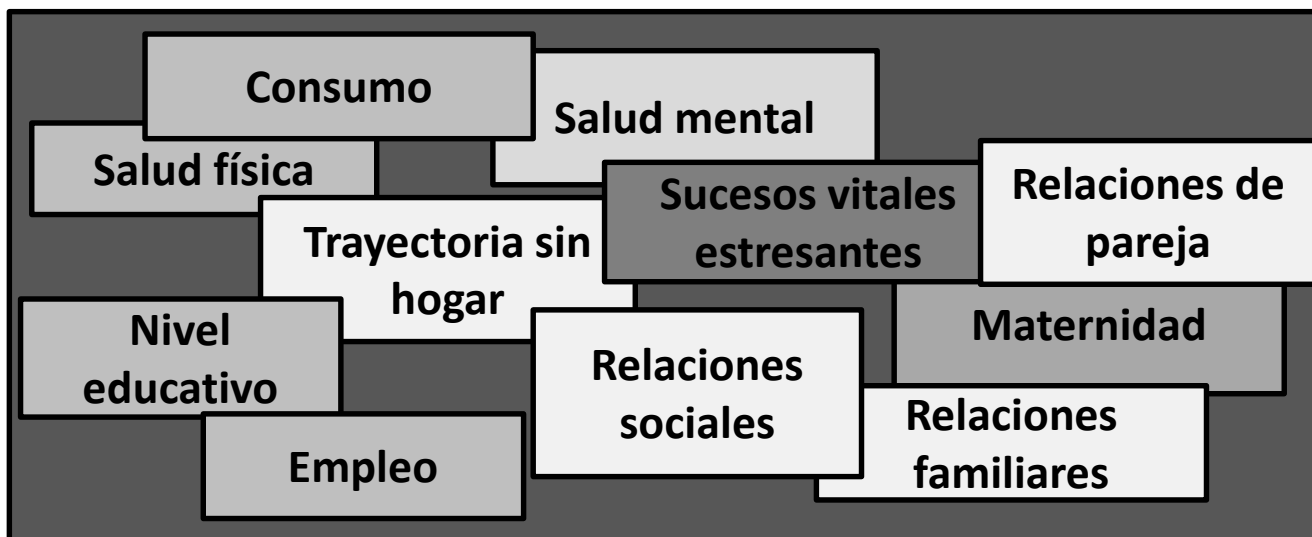
### ***ETHOS 1, 2 y 3***

*...que la noche anterior a la realización  
de la entrevista hubiera pernoctado en la  
calle, en un recursos de emergencia o en  
otro dispositivo de alojamiento para  
personas en situación sin hogar*

**N = 138 mujeres**



**Lo que sabemos de ellas...**





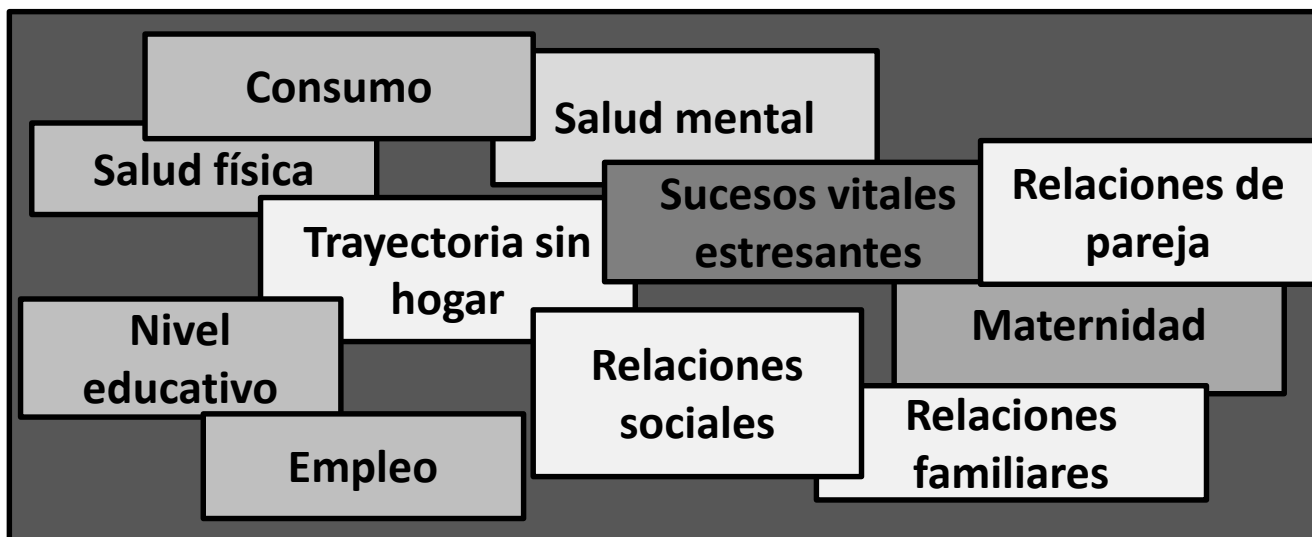
Lo que sabemos de ellas...

**Edad:** 45,3 años

**Nacionalidad española:** 69,6%

**Solteras:** 54,4%

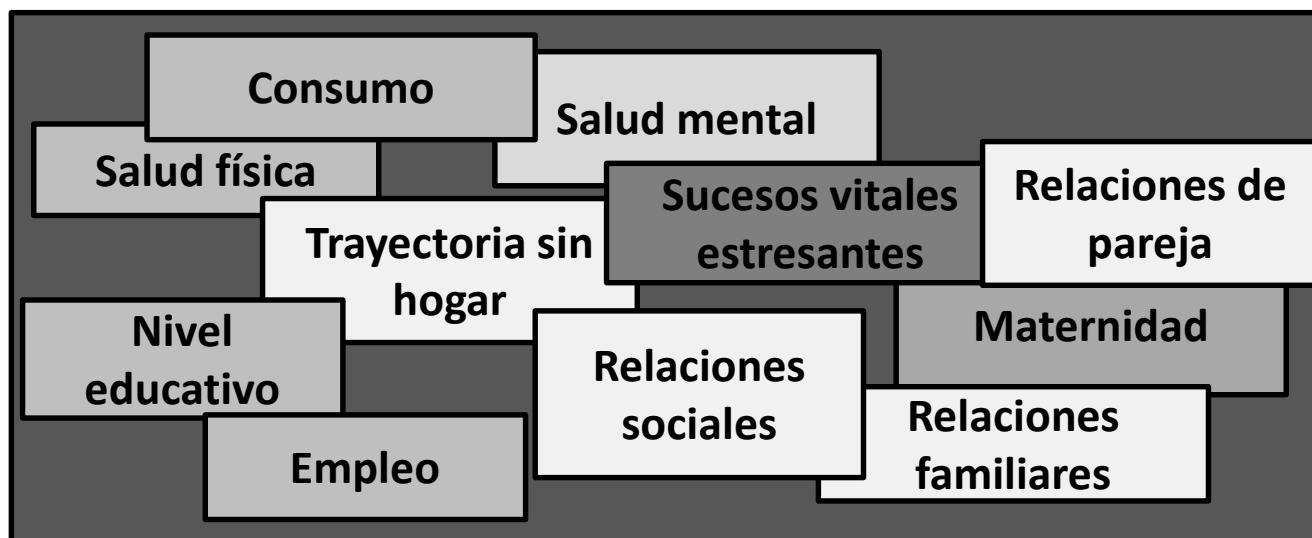
**Tiempo sin hogar:** 75,26 meses



## Lo que sabemos de ellas...

### Las mujeres en situación sin hogar presentan...

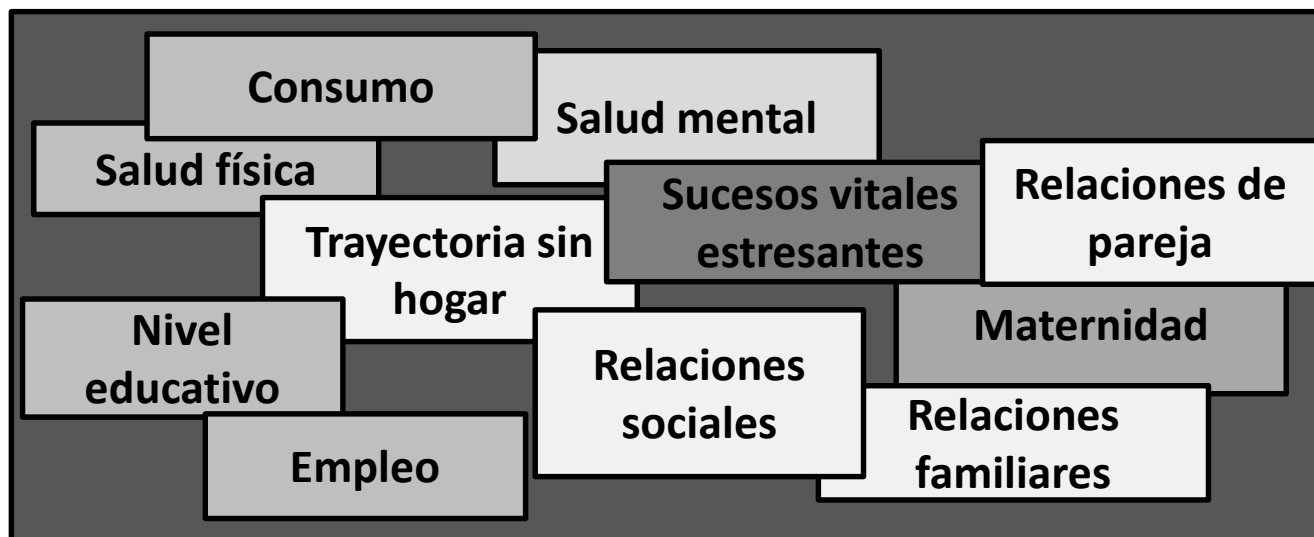
1. Un **perfil diferencial**
2. Un **deterioro mayor**
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**



## Lo que sabemos de ellas...

Las mujeres en situación sin hogar presentan...

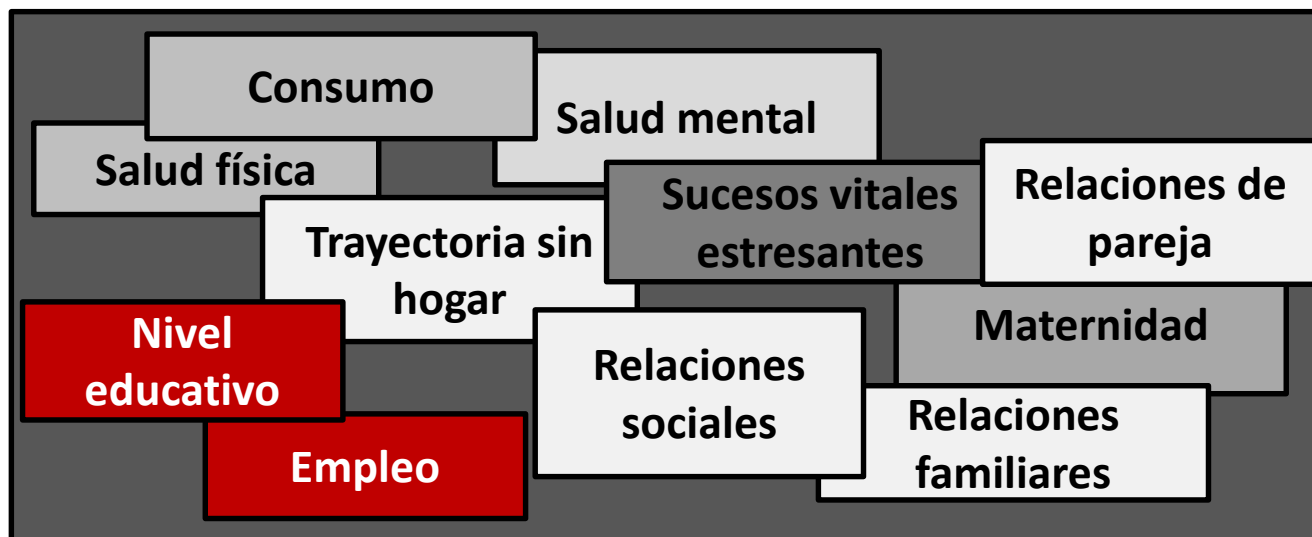
1. Un perfil diferencial
2. Un **deterioro mayor**
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**



## Lo que sabemos de ellas...

Las mujeres en situación sin hogar presentan...

1. Un perfil diferencial
2. Un **deterioro mayor**
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**



**Lo que sabemos de ellas...**

**Mayor nivel de estudios**

**Nivel  
educativo**

**Estudios universitarios:**

17% de mujeres vs 10% de varones.

$(\chi^2 (4) = 19,167, p = .001)$

**Lo que sabemos de ellas...**

**Empleo**

**Menos tiempo en empleo formal**

**Tiempo trabajado con contrato:**

83,07 meses en las mujeres vs 164,43 meses en varones.

( $\chi^2 = 5.754, p = .001$ )

Lo que sabemos de ellas...

Las mujeres en situación sin hogar presentan...

1. Un perfil diferencial
2. Un **deterioro mayor**
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**



**Lo que sabemos de ellas...**

↑ "puerta giratoria"



≠ en la situación de  
alojamiento



**Lo que sabemos de ellas...**

**Trayectoria sin  
hogar**



**≠ en la situación de  
alojamiento**

**Lo que sabemos de ellas...**

**Trayectoria sin hogar** →

**≠ en la situación de alojamiento**

**Ha estado en la calle en el último mes**

12% de mujeres vs 28% de varones.

$(\chi^2 (1) = 11,840, p = .001)$

**Lo que sabemos de ellas...**

**Trayectoria sin hogar** →

**≠ en la situación de alojamiento**

**Ha dormido en un albergue en el último mes**

81% de mujeres vs 70% de varones.

$(\chi^2 (1) = 5,963, p = .015)$

*... antes de que te coja un hombre en la calle te hace algo. Entonces por lo menos por la noche duermes calentita en la cama y comes algo. Aunque por el día lo pasas todo el día en la calle.*

*No pasa nada es como eso es normal, eso es la vida.*

Piqueras (tesis depositada)

**Lo que sabemos de ellas...**

**Trayectoria sin hogar** →

**≠ en la situación de alojamiento**

**Ha dormido en un albergue en el último mes**

81% de mujeres vs 70% de varones.

$(\chi^2 (1) = 5,963, p = .015)$

*... te dan una compresa y luego si quieres otra hasta que no pase otro rato no te dan otra. Porque yo me he visto sin támpax antes de cobrar y antes de que me viniera esta última vez, yo me ha visto sin támpax y te dan una, luego por la noche te dicen espérate que luego te doy otra. Y tienes que ir a rogarles para que te den otra, para que te den dos.*

Pérez de Madrid y Belchí (2019)

## Lo que sabemos de ellas...

↑ "puerta giratoria"

← **Trayectoria sin hogar**

**1 vez sin hogar:** 42% de mujeres vs 56% de varones.

**Más de 5 veces:** 30% de mujeres vs 15% de varones.

$(\chi^2 (2) = 10,314, p = .006)$

*Muchos, muchos, muchos años. Incluso aquí he estado antes de que me dieran este piso hemos estado yo y mi pareja viviendo un año y pico en la calle, luego hostel, luego... pero muchos, muchos, bastantes años. Desde como quien dice desde mi infancia.*

Piqueras (tesis depositada)

**Lo que sabemos de ellas...**

**SITUACIÓN SIN HOGAR Y EXCLUSIÓN RESIDENCIAL**

(ETHOS; FEANSTA, 2005)

<b>Sin techo</b>	<p>Vivir en el espacio público, en la calle Vivir en un alojamiento de emergencia</p>
<b>Sin vivienda</b>	<p>Vivir en un alojamiento para personas en situación sin hogar Vivir en refugios / albergues para mujeres Vivir en alojamiento para inmigrantes y demandantes de asilo Vivir en instituciones Alojamientos de apoyo</p>
<b>Vivienda insegura</b>	<p>Vivir en un alojamiento sin título legal Notificación legal de abandono de vivienda Vivir bajo la amenaza de violencia</p>
<b>Vivienda inadecuada</b>	<p>Vivir en una estructura temporal o no convencional Vivir en una vivienda no apropiada según legislación estatal Vivir en una vivienda masificada</p>

Lo que sabemos de ellas...

↑ "puerta giratoria"

Trayectoria sin hogar

12 meses después...

Al menos el **24%** habían mejorado su situación de alojamiento

- **34 mujeres** ya no se encontraban en calle o albergue
- **18 mujeres** mantenían un alojamiento independiente

24 meses después...

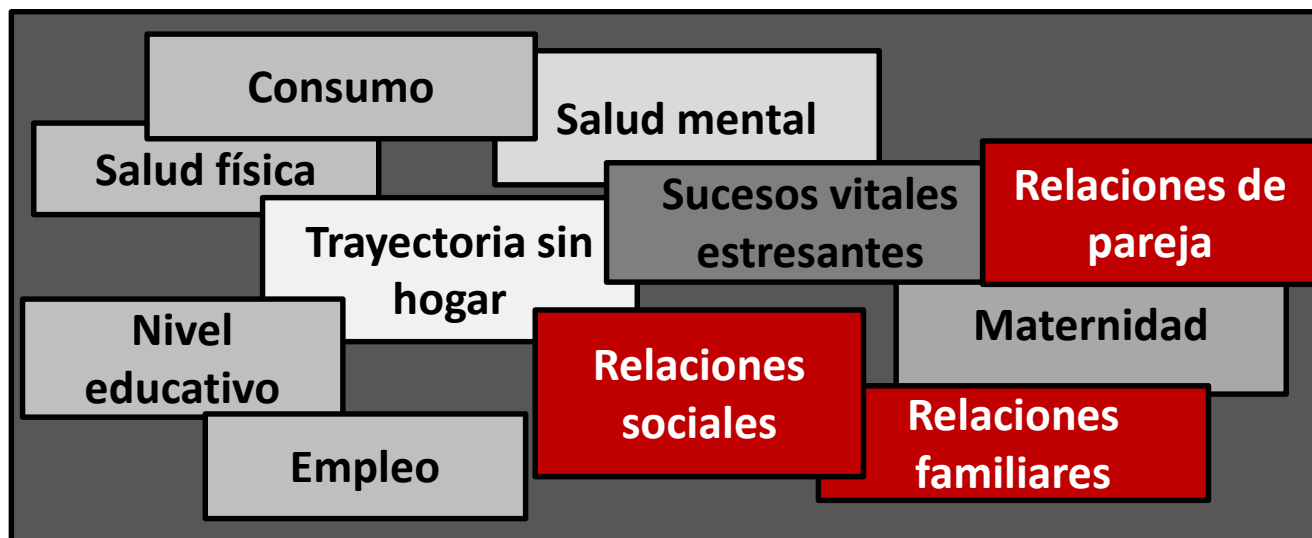
Al menos el **24%** habían mejorado su situación de alojamiento

- **36 mujeres** ya no se encontraban en calle o albergue
- **19 mujeres** mantenían un alojamiento independiente

## Lo que sabemos de ellas...

Las mujeres en situación sin hogar presentan...

1. Un perfil diferencial
2. Un **deterioro mayor**
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**





**Lo que sabemos de ellas...**

↑ pareja



↑ Frecuencia de relación  
con la familia

Lo que sabemos de ellas...

↑ pareja



38% de las mujeres tenían pareja vs 17% de varones

$(\chi^2 (1) = 19,063, p = .000)$

*O sea... yo la mayoría de mi vida he vivido así, compartiendo casa con hombres que ni siquiera quería. Era la situación que me obligó a hacer eso... porque quería un techo, quería comer y nada más*

Piqueras (tesis depositada)

Lo que sabemos de ellas...

↑ pareja



38% de las mujeres tenían pareja vs 17% de varones

$(\chi^2 (1) = 19,063, p = .000)$

*Luego empecé a salir con (...) que era el que me escuchaba. Es una persona muy introvertida, ha pasado mucho también y hablando así, queríamos lo mismo, una familia, lo que nunca habíamos tenido, ¿sabes?*

Piqueras (tesis depositada)

**Lo que sabemos de ellas...**

**Relaciones**



**↑ Frecuencia de relación con la familia**

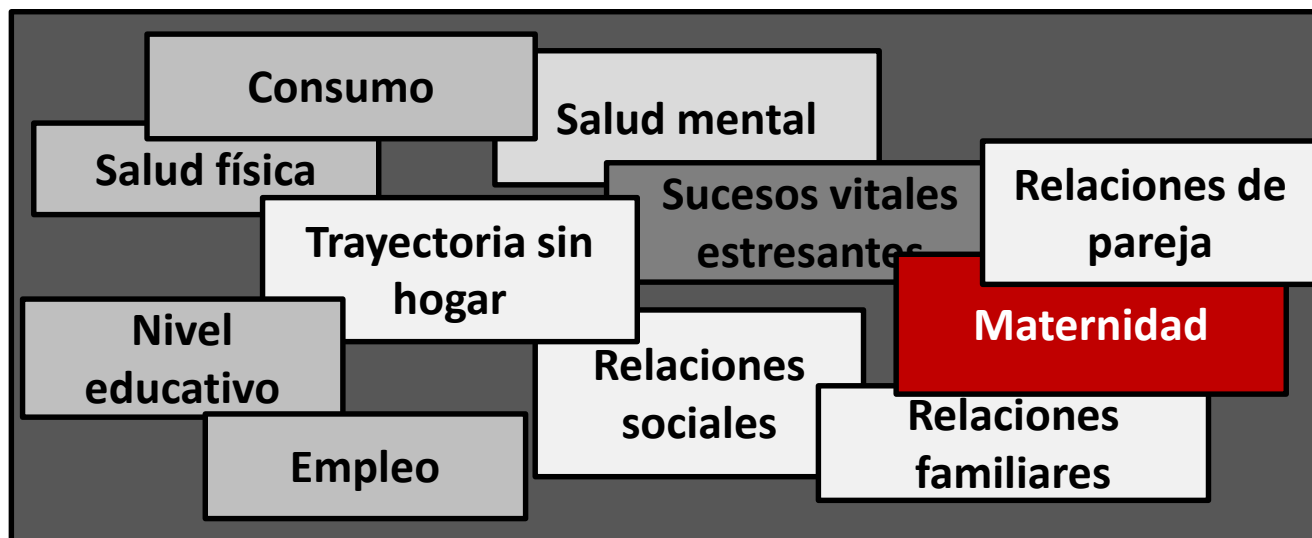
**Contacto al menos una vez a la semana: 21% de las mujeres vs 8% de varones**

$(\chi^2 (2) = 8,428, p = .015)$

## Lo que sabemos de ellas...

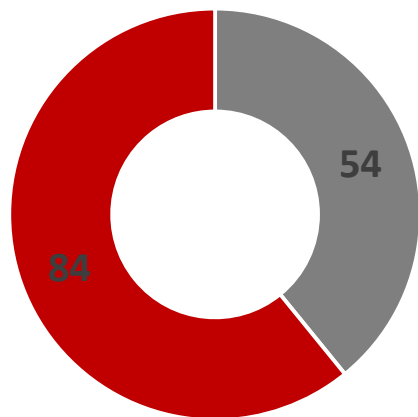
### Las mujeres en situación sin hogar presentan...

1. Un **perfil diferencial**
2. Un **deterioro mayor**
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**



## Lo que sabemos de ellas...

### Maternidad



■ Sin hijos/as ■ Con hijos/as

La mayoría de las mujeres **(60,9%)** tenían hijos/as, aproximadamente la mitad de ellas menores.

## Lo que sabemos de ellas...

### Maternidad

Aunque ninguna convivía con ellos/as, **la mitad** de las participantes mantenía un **contacto regular y frecuente** con sus hijos/as (al menos una vez a la semana).

*“Vuelvo a la calle y yo a mi hijo todos los martes le veo”  
“Era sólo los domingo. Lo cogía de 11 de la mañana hasta las 7. Me iba con ella tol día a comer por ahí. Y luego por la tarde a las 7 le llevaba a su sit... a su centro donde está”*

Piqueras (tesis depositada)

## Lo que sabemos de ellas...

### Maternidad

Aunque ninguna convivía con ellos/as, **la mitad** de las participantes mantenía un **contacto regular y frecuente** con sus hijos/as (al menos una vez a la semana).

*Yo tampoco quiero hacer a mi hijo daño, o sea, llevarle aquí... es que en aquella época tampoco tenía casa y yo no voy a llevarle a un centro de acogida que estaba yo... o sea, yo no podía... o sea, tampoco voy a arruinar su vida*

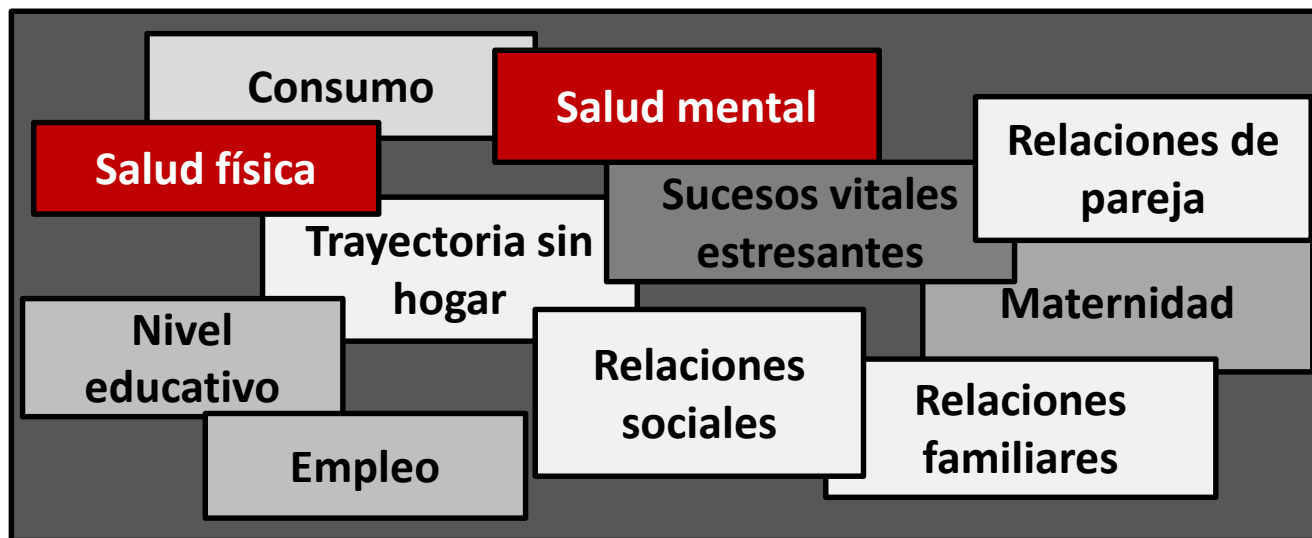
Piqueras (tesis depositada)



## Lo que sabemos de ellas...

Las mujeres sin hogar presentan...

1. Un **perfil diferencial**
2. Un deterioro mayor
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**



## Lo que sabemos de ellas...

### Salud

*“A nivel físico suelen estar enfermas o con sintomatología somática de diversa índole. Son frecuentes las crisis de ansiedad, los problemas digestivos y ginecológicos, las dificultades respiratorias, el sobrepeso, las alteraciones del sueño. A nivel psicológico-emocional-mental suelen presentar problemáticas de estrés, depresión, estrés post-traumático, ansiedad, etc.”*

Pérez de Madrid y Belchí (2019)

**Lo que sabemos de ellas...**

**Mayor deterioro de salud  
física**



**Más dificultades de salud  
mental (y distintas)**

Lo que sabemos de ellas...

Mayor deterioro de salud  
física



54% de las mujeres vs 41% de varones han recibido un  
**diagnóstico de enfermedad grave o crónica**

( $\chi^2 (1) = 4,727, p = .030$ )

VIH (15%), asma (25%), Bronquitis crónica (26%),  
epilepsia (13%), cirrosis o disfunción hepática (13%), etc.

Lo que sabemos de ellas...

Salud



Más dificultades de salud mental (y distintas)

54% de las mujeres vs 41% de varones han recibido un **diagnóstico de enfermedad grave o crónica**

( $\chi^2 (1) = 4,727, p = .030$ )

Algún trastorno de **ansiedad** (43%), **depresión** (45%) u **otros trastornos de salud mental** (22%)

Lo que sabemos de ellas...

Salud



Más dificultades de salud mental (y distintas)

54% de las mujeres vs 41% de varones han recibido un **diagnóstico de enfermedad grave o crónica**

$(\chi^2 (1) = 4,727, p = .030)$

40% de las mujeres vs 19% de varones habían padecido problemas de **salud mental grave**

Lo que sabemos de ellas...

Salud



Más dificultades de salud mental (y distintas)

54% de las mujeres vs 41% de varones han recibido un diagnóstico de enfermedad grave o crónica

( $\chi^2(1) = 4,727, p = .030$ )

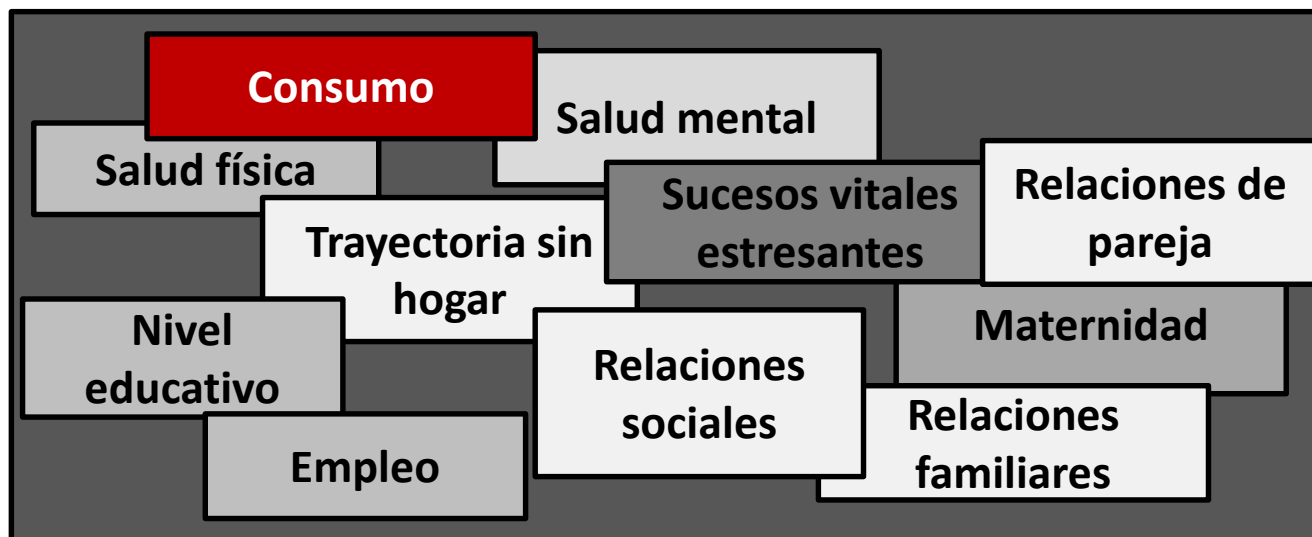
En el momento de realización del estudio el **64% de las participantes podrían** padecer algún **problema de salud mental**

*Discriminación interseccional, estigma social y trauma emocional entre mujeres en situación sin hogar (PID2019-104152GB-I00)*

## Lo que sabemos de ellas...

### Las mujeres en situación sin hogar presentan...

1. Un **perfil diferencial**
2. Un deterioro mayor
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**

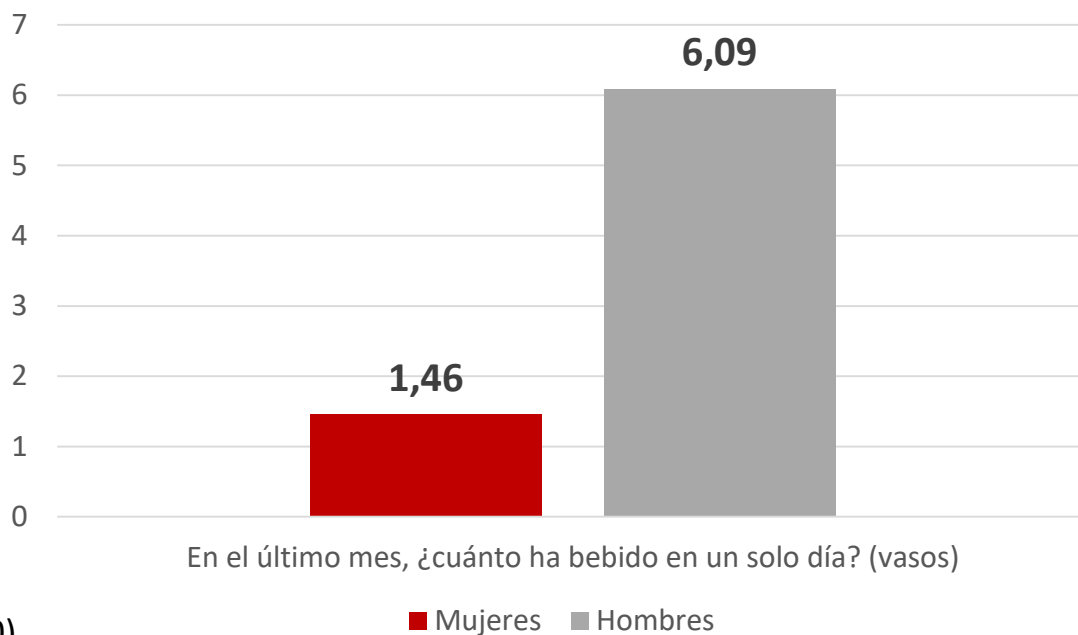




Lo que sabemos de ellas...

Consumo

Menor consumo de alcohol



( $\chi^2(4) = 37,743, p = .000$ )

Lo que sabemos de ellas...

Mayor consumo de sedantes



Consumo

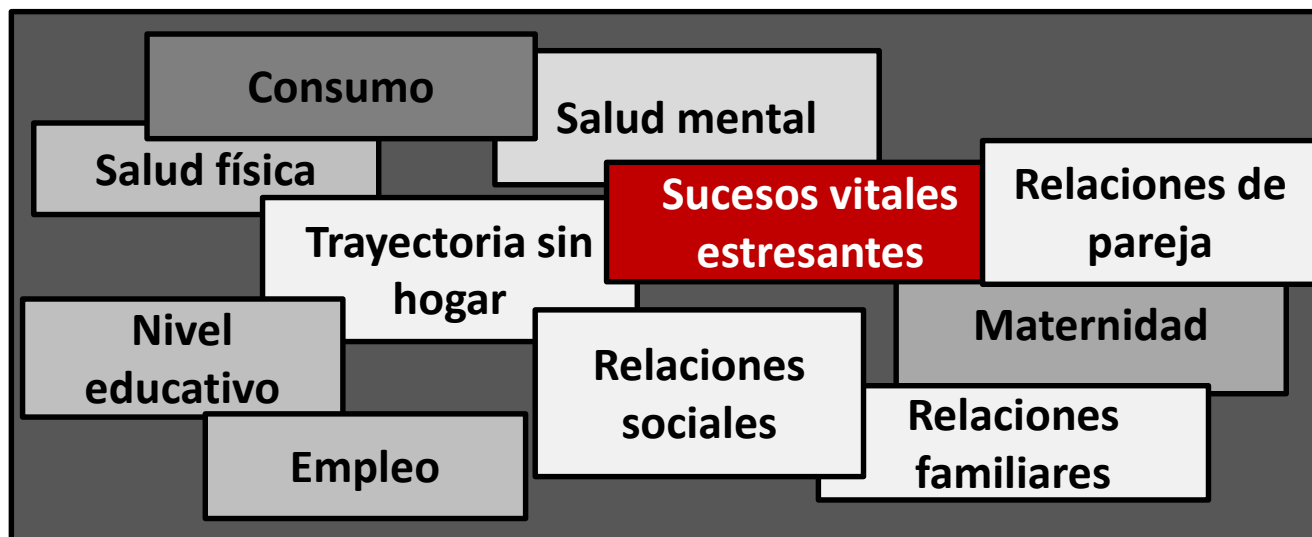
51% de las mujeres vs 29% de varones habían **consumido  
sedantes** en los últimos 6 meses

( $\chi^2$  (1)= 14,741,  $p$  = .000)

## Lo que sabemos de ellas...

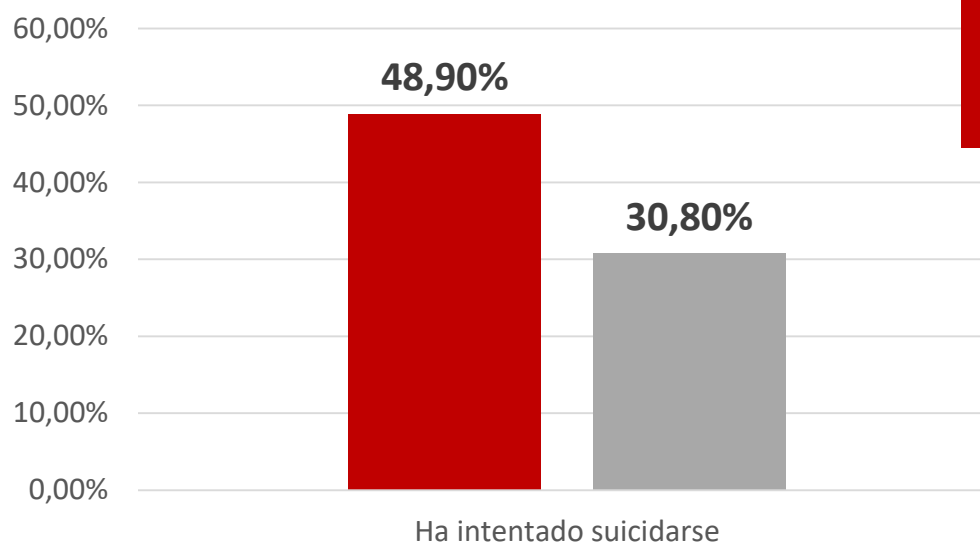
### Las mujeres en situación sin hogar presentan...

1. Un **perfil diferencial**
2. Un **deterioro mayor**
3. Una situación de **mayor vulnerabilidad**



## Lo que sabemos de ellas...

Casi la mitad de las mujeres sin hogar había intentado suicidarse



68% antes de llegar a la situación sin hogar

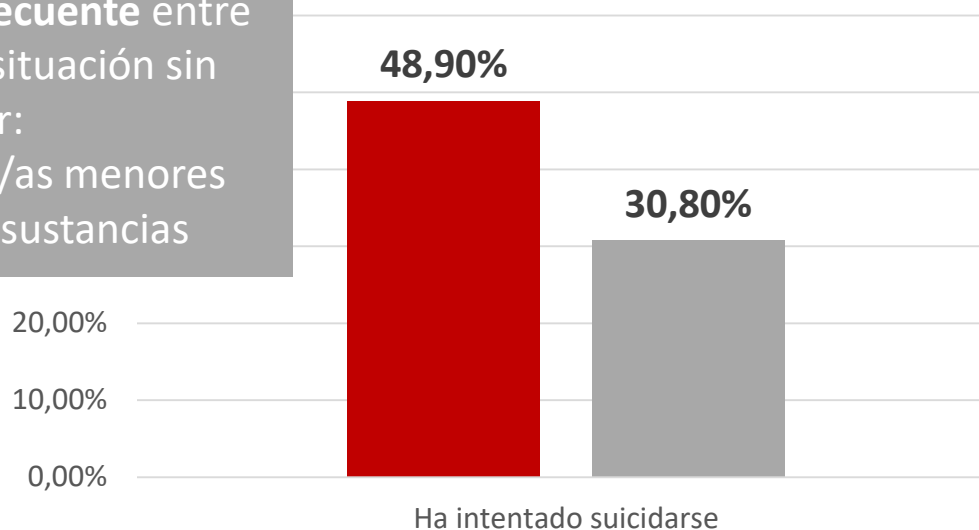
( $\chi^2$  (1)= 10,06;  $p < 0,05$ )

■ Mujeres ■ Hombres

Lo que sabemos de ellas...

Casi la mitad de las mujeres sin hogar había intentado suicidarse

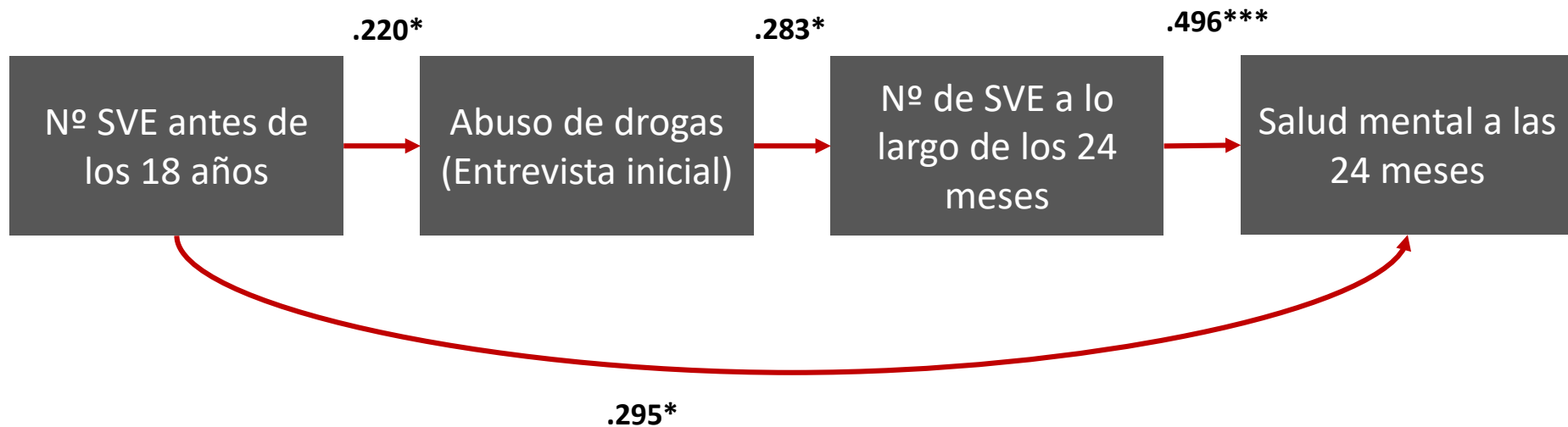
Especialmente frecuente entre las mujeres en situación sin hogar:  
Madres de hijos/as menores  
Con abuso de sustancias



( $\chi^2$  (1)= 10,06;  $p < 0,05$ )

■ Mujeres ■ Hombres

## Las otras "pandemias" que afectan a las mujeres sin hogar



Es decir, el padecimiento temprano de sucesos vitales estresantes aumenta la vulnerabilidad a presentar dificultades de salud mental, consumo de sustancias y un mayor padecimiento posterior de otros sucesos vitales estresantes entre las mujeres en situación sin hogar

Guillén, Marín, Panadero y Vázquez (2020)



## Implicaciones I

- Existencia de **realidades y necesidades específicas** de las **mujeres en situación sin hogar**
- Necesidad de **incorporar la perspectiva de género** al estudio y atención a las personas en situación sin hogar
- Necesidad de contar con trabajos de investigación que permitan **conocer y visibilizar a las mujeres** en esta situación desde una perspectiva más amplia y también **el papel del género en los procesos de exclusión** de las personas en situación sin hogar



## **Implicaciones II**

- Necesidad de incorporar **cambios en la red de atención a personas en situación sin hogar** que atiendan las características y necesidades de estas mujeres e incorporen nuevos elementos no suficientemente considerados (violencia, maternidad, etc.).
- Necesidad de **modificar otras redes de atención** (víctimas de violencia de género, Servicios sociales generales,...) **para evitar la exclusión de las mujeres con mayores dificultades**



# Las otras "pandemias" que afectan a las mujeres sin hogar

Organiza:



## Mujeres sin hogar, del ostracismo a la visibilidad Lo que conocemos de ellas

Sonia Panadero Herrero

Madrid, 1 de diciembre de 2020