

Financiado por:



DIVERSIDAD RELIGIOSA EN EL SINHOGARISMO. Discriminación y resiliencia

**Guillermo Fernández
Jennifer Gómez
Francisco J. Lorenzo
Sebastián Mora**

**EXCLUSIÓN SOCIAL
Y COVID-19**

**El impacto
de la pandemia
en la salud,
el bienestar
y las condiciones
de vida de las
personas sin hogar**

Esteban Sánchez
Iria-Noa de la Fuente



La acción social de las confesiones
minoritarias en España: mapa,
prácticas y percepciones

Sebastián Mora Rosado
Guillermo Fernández Maíllo
José A. López-Ruiz
Agustín Blanco Martín

Informes del
Observatorio del
pluralismo religioso en España



**VINCULOS
RELACIONALES Y
APOYO SOCIAL
EN EL
SINHOGARISMO:
Claves para la
intervención**

Autoría:
Francisco Lorenzo [UNED],
Sebastián Mora [UP Comillas] y
Anabel Ramírez [UP Comillas]

INFORME DE RESULTADOS



Red
Faciam
HOGAR, FUTURO Y COMUNIDAD

Red
Faciam
HOGAR, FUTURO Y COMUNIDAD



Tres grandes enfoques:

- (1) la influencia de las creencias religiosas en la condición social de las personas creyentes y en la comprensión social de la pobreza y la riqueza;
- (2) el papel de las instituciones religiosas y de las personas creyentes como agentes de acción social;
- (3) la vivencia religiosa y espiritual de las personas en exclusión.



Religión, espiritualidad e integración social en España: un análisis descriptivo de la desigualdad estructural desde la posición religiosa y la adscripción confesional



Religiosidad y exclusión social

Las creencias no operan como variables aisladas, sino que se inscriben en entramados complejos de poder, desigualdad estructural y trayectorias biográficas diferenciadas

Esta mirada crítica y compleja no permite ignorar la relevancia social del hecho religioso en el análisis de la pobreza

Además, las creencias religiosas influyen de manera significativa en las formas en que las sociedades interpretan, legitiman o denuncian las situaciones de pobreza, riqueza y desigualdad social

Tabla 18: Relación entre nivel de exclusión por posición religiosa

	Soy creyente y practicante	Soy creyente, pero no soy practicante	Tengo dudas, pero soy creyente	No soy creyente	No soy religioso	TOTAL
Integración plena	29,4%	40,7%	39,5%	44,5%	39,1%	37,1%
Integración precaria	42%	38,7%	36,7%	36,1%	39,6%	39,5%
Exclusión moderada	14,8%	10,8%	13,3%	11,5%	12,1%	12,5%
Exclusión severa	13,9%	9,8%	10,5%	8%	9,2%	10,9%

Fuen

Tabla 19: Relación entre nivel de exclusión según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
Integración plena	42,3%	10,2%	10,9%	21,6%	35,7%
Integración precaria	40,5%	40,5%	31,2%	38,4%	40%
Exclusión moderada	9,6%	24,9%	23,5%	19,4%	12,7%
Exclusión severa	7,5%	24,5%	34,4%	20,7%	11,7%

Tabla 16: Relación entre Pobreza y posición religiosa

	Soy creyente y practicante	Soy creyente, pero no soy practicante	Tengo dudas, pero soy creyente	No soy creyente	No soy religioso	TOTAL
No Pobre	64,3%	75%	78,4%	80,8%	78,4%	72,6%
Pobreza Moderada	19,9%	14,3%	13,8%	9,1%	11,5%	15,2%
Pobreza Severa 40%	15,8%	10,7%	7,8%	10,1%	10,2%	12,2%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024

Tabla 17: Relación entre Pobreza y adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
No Pobre	77,1%	41,3%	45,2%	63,2%	70,3%
Pobreza Moderada	13,9%	31,3%	22,9%	19%	16,8%
Pobreza Severa 40%	8,9%	27,4%	31,9%	17,8%	12,9%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024

Tabla 5: Actualmente tiene personas a las que solicitar ayuda si la necesitan según posición religiosa

Redes de apoyo/Ofreceder ayuda

	Soy creyente y practicante	Soy creyente, pero no soy practicante	Tengo dudas, pero soy creyente	No soy creyente	No soy religioso	TOTAL
No, nadie	46,7%	46,9%	45,6%	43,5%	50,7%	46,7%
Sí, una persona	22%	22,1%	20,6%	21,6%	19,6%	21,7%
Sí, dos o tres personas	22,9%	22,8%	24%	23,9%	20,3%	22,8%
Sí, más de tres personas	8,4%	8,2%	9,8%	11%	9,4%	8,8%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024

Tabla 6: Actualmente tiene personas a las que ofrecer ayuda si la necesitan según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Iglesias Evangélicas Protestantismo	Otras	TOTAL
No, nadie	46%	50,6%	48,3%	53,4%	46,9%
Sí, una persona	22,3%	21,9%	20,9%	17,2%	22,1%
Sí, dos o tres personas	23,7%	19,6%	19,3%	20,7%	22,9%
Sí, más de tres personas	8%	7,9%	11,6%	8,6%	8,2%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024

Tabla 7: Actualmente tiene personas a las que pedir ayuda si la necesita según posición religiosa

	Soy creyente y practicante	Soy creyente, pero no soy practicante	Tengo dudas, pero soy creyente	No soy creyente	No soy religioso	TOTAL
No, nadie	19,3%	18%	18,1%	12,9%	21,5%	18,1%
Sí, una persona	21,8%	22,7%	19,6%	20,2%	19%	21,5%
Sí, dos o tres personas	42,1%	41,1%	37%	41,1%	36%	40,8%
Sí, más de tres personas	16,8%	18,2%	25,4%	25,8%	23,5%	19,6%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024

Tabla 8: Actualmente tiene personas a las que pedir ayuda si la necesita según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
No, nadie	15,3%	32,6%	23,9%	35,1%	18,5%
Sí, una persona	21,6%	23,5%	27,8%	19,9%	22,1%
Sí, dos o tres personas	43,8%	33,4%	32,5%	30,7%	41,5%
Sí, más de tres personas	19,3%	10,5%	15,8%	14,3%	17,8%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024

Redes de apoyo/Dónde acudir

Tabla 10: En caso de necesitarla, dónde acudir a pedir ayuda según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
A los servicios sociales públicos	64,6%	67,1%	56,9%	66,7%	64,6%
A Cáritas	17,9%	12,9%	24,9%	14,2%	17,5%
A Cruz Roja	6,3%	6,3%	9,9%	8,3%	6,5%
A otras entidades privadas sin ánimo de lucro (entidades de reparto de alimentos...)	1,2%	7,3%	2,2%	2,5%	2,2%
A otros servicios públicos (empleo...)	1%	0,8%	0,7%	1%	0,9%
A ningún sitio	9%	5,6%	5,4%	7,4%	8,3%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024



Tabla 12: Es receptor de la Renta mínima según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
Sí, últimos 12 meses	1,5%	5,3%	9,3%	4,3%	2,5%
Sí, hace más de 1 año	3,4%	8%	12,6%	9,5%	4,7%
No, nunca	95,1%	86,7%	78,2%	86,1%	92,9%

Tabla 14: Puede que tenga que recurrir en los próximos 12 meses a prestaciones sociales según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
Sí	20,4%	43,4%	61%	45,1%	26,3%
No	79,6%	56,6%	39%	54,9%	73,7%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024



Transmisión intergeneracional

Tabla 21: Con 14 años llegar a fin de mes según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
Con mucha dificultad	7,7%	18,1%	18,2%	11,3%	10,7%
Con dificultad	15,1%	23,1%	25,2%	19%	17,6%
Con cierta dificultad	23,1%	21,4%	20,2%	20,2%	22,4%
Con cierta facilidad	27,5%	21,8%	16,4%	20,2%	25,3%
Con facilidad	22,3%	13,5%	15,5%	22,6%	20,1%
Con mucha facilidad	4,2%	2,1%	4,4%	6,5%	3,9%

Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024



Tabla 23: Discriminación según adscripción confesional

	Católicos	Musulmán	Evangélicos	Otras	TOTAL
No	99,3%	99%	99,8%	98,7%	99,3%
Si	0,7%	1%	0,2%	1,3%	0,7%

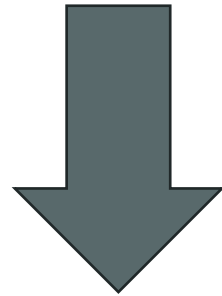
Fuente: elaboración propia a partir de EINSFOESSA2024





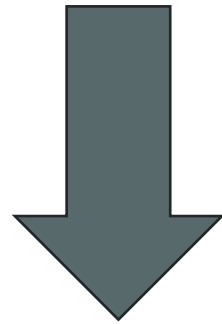
Religión y espiritualidad en la experiencia del sinhogarismo (Revisión de la literatura)

La espiritualidad se define en la investigación sobre sinhogarismo como una experiencia personal, subjetiva y relacional vinculada a la búsqueda de sentido, significado y trascendencia, que puede existir al margen de instituciones religiosas formales.



En el caso de las personas en situación de sinhogarismo, esta espiritualidad se caracteriza por su fuerte anclaje experiencial y narrativo. Este anclaje puede conducir a un cierto subjetivismo y aislamiento

La religión remite a sistemas organizados de creencias, prácticas, rituales y pertenencia comunitaria



En el caso de las personas en situación de sinhogarismo la religiosidad posee una dimensión ambivalente: sentido-significación, capital relacional y, por otro, culpa y control

PSH y experiencia religiosa/espiritual

Búsqueda de sentido
y
la resignificación
biográfica

Reconstrucción de la
identidad,
la dignidad y la
autoestima

Facilitar vínculos
comunitarios
y redes de apoyo

Procesos de
estigmatización
y autoestigmatización

Equilibrio/desequilibrio entre ayuda
y control moral, acompañamiento y
proselitismo

**La religión y/o espiritualidad es una dimensión relevante de la
experiencia del sinhogarismo**



**La vivencia religiosa y/o espiritual en
contextos de sinhogarismo.
Una perspectiva encarnada
e interseccional**

PSH en España

- El **71,4%** de las personas encuestadas son **hombres** y el **28,6%** **mujeres** (en el estudio realizado por FACIAM en 2021, 64,9% hombres y 35,1% mujeres).
- La distribución por grupos de edad muestra que **el 44% tiene entre 45 y 64 años**, el 27,2% entre 30 y 44, el 19,9% entre 18 y 29 y el 8,7% más de 64 años.
- En el informe elaborado en 2024, el 61,4% de las personas encuestadas tiene **nacionalidad extranjera**, frente al 38,6% con nacionalidad española
- El **53,4%** posee **estudios secundarios** o formación profesional, el 30,7% estudios primarios o inferiores y el 15,8% estudios universitarios.
- El **62,2%** se encuentra **en paro** y solo el **10,1%** declara estar **trabajando**. El 46% manifiesta no tener ningún ingreso.

PSH en España: Religiosidad y/o espiritualidad

Tabla 6: ¿Cómo se define en materia religiosa?

Religión	%
Católico	38,6
Musulmán	21,6
Evangélico	8,7
Otras religiones o espiritual sin vinculación a otra religión concreta	10,8
Agnóstico, ateo o indiferente	20,3

Tabla 7: Frecuencia práctica religiosa

Frecuencia de la práctica religiosa	%
Nunca	37,7
Casi nunca	12,4
Varias veces al año	13,6
Dos o tres veces al mes	10,3
Todos los domingos y festivos	14,8
Varias veces a la semana	11,2



PSH en España: Religiosidad y/o espiritualidad

Tabla 24: Algunos aspectos de la espiritualidad y/o religiosidad (%)

	Siempre	Algunas veces	Nunca	NS/NC
Encuentro fortaleza en mi religión o espiritualidad	51,3	19,8	25,1	3,7
Encuentro consuelo en mi religión o espiritualidad	48,5	19	28,7	3,7
Le pido ayuda a Dios en mi día a día	58,3	14,8	22,9	3,9
Siento paz o armonía interior	54,8	27,1	14,5	3,6
Mi fe en un ser o fuerza superior me ayuda a enfrentar los retos de mi vida	53,8	16,5	25,4	4,2
Creo en un ser o fuerza superior que me proporciona apoyo y sustento	54,6	14,4	27	4,1

Fuente: Exclusión social y Covid 19 El impacto de la pandemia en la salud, el bienestar y las condiciones de vida de las personas sin hogar 2021. Faciam

Religiosidad y exclusión social

Tres previos

Prácticas encarnadas capaces de reorganizar la percepción y la relación con el entorno

La vulnerabilidad y la exclusión social como un proceso socio relacional más que un estado sustantivo

Los espacios socio religiosos como fuente de capital social y bienes relacionales

Dos constataciones

Poca investigación

Escasa presencia desde la práctica

Diseño metodológico

Objetivo: comprender cómo religión y espiritualidad contribuyen —de forma ambivalente— a procesos de sentido, dignificación e identidad

- Enfoque cualitativo interpretativo: centralidad de las voces de personas en situación de sinhogarismo.
- Carácter exploratorio-descriptivo en un ámbito poco desarrollado.
- Trabajo de campo (2025) en entidades de la Red FACIAM (Madrid, Barcelona y Zaragoza).
- Muestra intencional :18 entrevistas en profundidad + 3 grupos focales (saturación teórica).
- Análisis con ATLAS.ti: codificación abierta, axial y selectiva.

Trayectorias vitales

El
comienzo
del camino
de la fe

Sucesos
vitales
estresantes

Búsqueda
de apoyos

Integración
en la
identidad
personal

Mirando el
futuro

El comienzo del camino de la fe

- Transmisión familiar o conversión en momentos de crisis
 - Religión como herencia cultural o elección biográfica.
- ✓ Los primeros vínculos religiosos actúan como puertas de acceso relacional
 - ✓ En contextos de precariedad, este inicio combina dimensiones espirituales y utilitarias

“Yo fui de vacaciones a Colombia... conocí a una chica y me llevó la primera vez a una iglesia evangélica... pasé y acepté a Cristo” (HE)

“La experiencia de la vida, yo he ido aprendiendo mucho de golpe y seguimos aprendiendo mucho de golpe, pues al final es lo que toca. Pero principalmente creo que ha sido mi fortaleza de poder enfrentarme a las dificultades.” (HEX)

Sucesos vitales estresantes

- Rupturas familiares.
 - Migración.
 - Enfermedad mental.
 - Violencia.
 - Adicciones.
 - Pérdida de vivienda
- ✓ Recurso de contención.
 - ✓ Marco interpretativo del sufrimiento.
 - ✓ En algunos casos, espacio de conflicto o ruptura

“Generalmente camino y voy rezando y llorando a la vez... trato de comunicarme con Dios como si fuera un amigo” (HEX)

“si me siento mal, leer el Corán me siento mucho mejor” (HEX),

“no me ha ayudado para nada (la fe)” (Mex)



Búsqueda de apoyos

- ✓ Comunidades religiosas como espacios de acogida.
- ✓ Acceso a recursos materiales (alimentos, acompañamiento).
- ✓ Sentido de pertenencia.
- ✓ Experiencias de juicio moral.
- ✓ Tensiones entre normatividad religiosa y trayectorias de exclusión

“casi no me ha tenido ayudar... la iglesia tiene muchísima gente de ayudar. Por ejemplo, los drogadictos... las prostitutas no tienen dónde ir” (HEX)

“si yo no tengo nada... me voy a la mezquita y les pido la comida... en alguna mezquita cada día alguien viene con comida” (HEX)

“He visto compañeros que dicen ser religiosos, pero luego ves que no... Van a las iglesias porque después hacemos un desayuno” (ME)

“no confío mucho en lo que escucho de allí. Prefiero apoyarme en San Antonio (recurso) y en mis compañeras de trabajo” (HEX).



Integración en la identidad personal

- ✓ Narrativas de sentido.
- ✓ Relecturas del fracaso.
- ✓ Procesos de reconstrucción del yo

“Pienso en Dios todos los días. Cuando hago algo malo, recuerdo a Dios y me corrijo” y “Mi fe atraviesa todo en mi vida. Me levanto y lo primero que hago es dar gracias por el día” (MEx)

“La fe sin obras es muerta... si tú no tienes acción en la vida, no pones de tu parte... una comunidad pues sí me puede ofrecer oportunidades, se me pueden abrir puertas, pero no es todo” (HEx)

“No soy religiosa... no conozco cómo rezar, pero hablo con Dios. Sé que me oye” (MEx)

Mirando al futuro

- ✓ Horizonte de esperanza.
- ✓ Anclaje frente a la desesperanza.
- ✓ Recurso narrativo para proyectarse más allá del presente.

“Siempre rezo por eso... Yo confío en que Allah me ayudará a conseguir trabajo y mejorar mi vida” (HEX)

“Sé que voy a salir de esta porque tengo mucha fe” (ME).

Categorías exploratorias

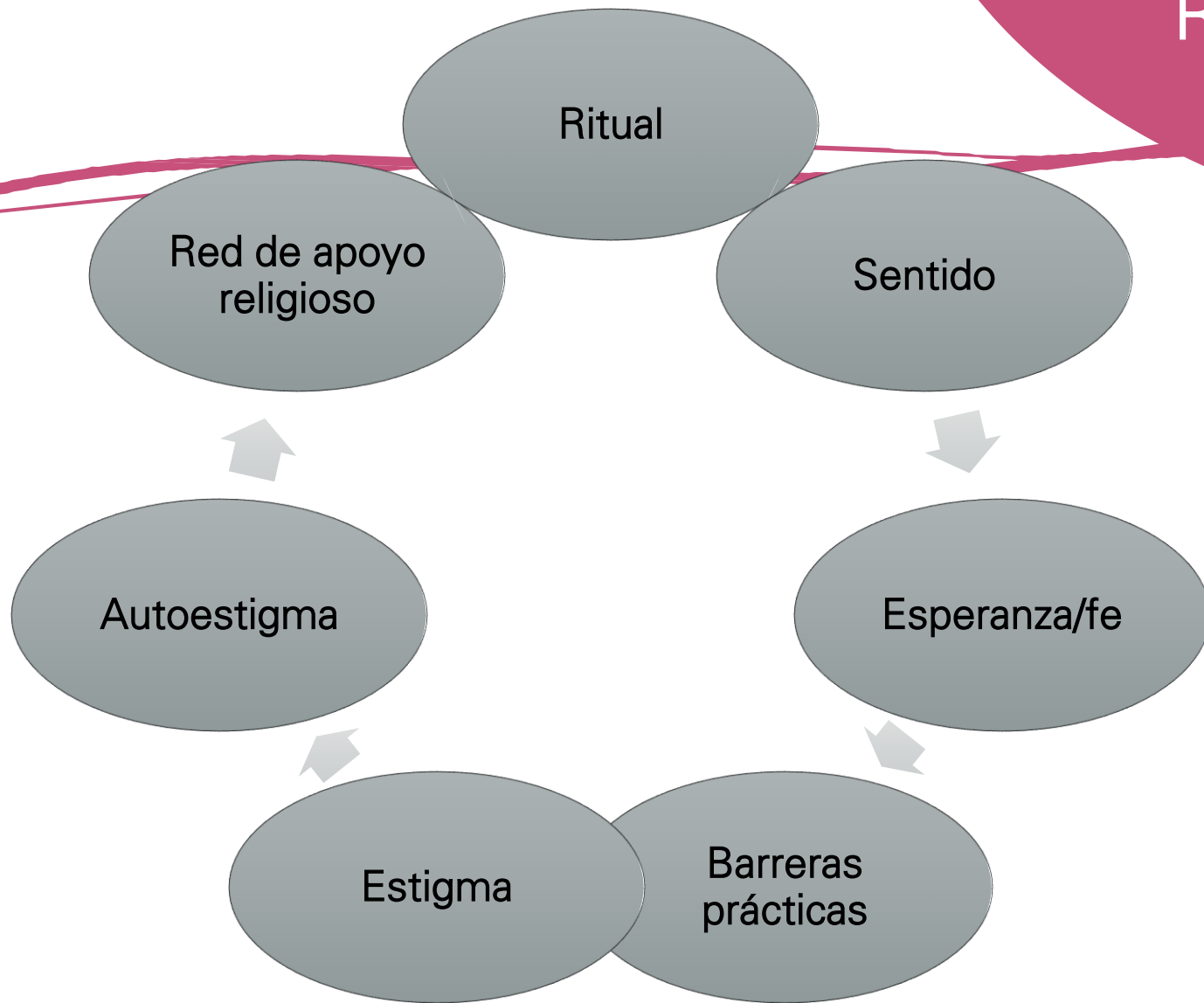
Religión /o
espiritualidad

Recursos
personales

Apoyos sociales

Tensiones y
vulnerabilidades

Religión y/o espiritualidad



Religión y/o espiritualidad

RITUAL Prácticas formales e informales de culto y repetición ritual (oración, asistencia a culto, ritos domésticos).

Descripciones de actos rituales, frecuencia, lugares de culto.

“Voy a la mezquita todos los viernes; es mi ancla”

SENTIDO Referencias a la fe como marco de sentido y continuidad biográfica.

Atribuciones de significado, propósito vital, narrativa de sentido.

“La fe me da sentido cuando todo falla”

Religión y/o espiritualidad

ESPERANZA/FE

Uso de la fe como recurso emocional para afrontar adversidad.

Frases que expresan consuelo, esperanza, resignificación.

“Me digo que Dios tiene un plan para no venirme abajo”

BARRERAS PRACTICAS

Obstáculos materiales o contextuales para la práctica religiosa (tiempo, trabajo, espacio).

Dificultades prácticas, incompatibilidades laborales, falta de espacios.

“No puedo ir a misa los domingos por el turno de trabajo”

Religión y/o espiritualidad

ESTIGMA

Experiencias de discriminación externa por motivos religiosos.

Incidentes de exclusión, insultos, trato diferencial.

“Me han dicho que vuelva a tu país por llevar el pañuelo”

AUTOESTIGMA

Sentimientos de vergüenza o autocensura por la propia religiosidad.

Ocultamiento, vergüenza, autocensura en espacios públicos.

“A veces escondo mi religión para evitar problemas”

RED APOYO RELIGIOSO

Redes de apoyo vinculadas a espacios religiosos (grupos, asociaciones, cuidado mutuo).

Menciones de grupos, ayuda práctica, cuidado compartido.

“En el centro religioso nos organizamos para cuidarnos”

Hallazgo Estructural

Las minorías religiosas concentran mayores niveles de vulnerabilidad, evidenciando una intersección sistemática entre pertenencia religiosa y exposición a la exclusión social

Hallazgo Existencial

La espiritualidad emerge como mecanismo profundo de resistencia simbólica, permitiendo a las personas mantener la dignidad subjetiva en contextos de desposesión material extrema.

Hallazgo Relacional

Las comunidades religiosas pueden generar capital social significativo, pero esta capacidad se distribuye de forma desigual según la denominación, contexto geográfico y características de cada comunidad.

Hallazgo Político

Las políticas públicas de atención al sinhogarismo ignoran sistemáticamente la dimensión espiritual, creando un vacío en la comprensión integral de las necesidades de las personas atendidas.