

RESUMEN EJECUTIVO

Diversidad religiosa en el sinhogarismo. Discriminación y resiliencia (2026)

1. Contexto y finalidad del estudio

El estudio parte de una constatación doble:

1. El sinhogarismo en España es un fenómeno estructural creciente (más de 34.000 personas según INE 2024).
2. La dimensión religiosa y espiritual está **fuertemente presente** en las personas en situación de sinhogarismo (79,7 % se declaran creyentes), pero ha sido escasamente analizada desde una perspectiva empírica y cualitativa.

El objetivo central del estudio es **comprender cómo la vivencia religiosa y espiritual se integra en las trayectorias vitales de las personas sin hogar**, atendiendo tanto a su potencial resiliente como a sus ambivalencias y tensiones.

Metodológicamente, combina:

- Revisión teórica sobre religión, pobreza y exclusión.
- Análisis cuantitativo (FOESSA 2024).
- Investigación cualitativa con personas vinculadas a la red FACIAM.

2. Marco estructural: religión, pobreza y desigualdad

Los datos muestran un patrón robusto:

- Mayor religiosidad práctica → mayor concentración en pobreza moderada y severa.
- Minorías confesionales (musulmanes y evangélicos) → tasas significativamente más altas de pobreza y exclusión severa.
- Católicos → perfil estructural más concentrado en la zona de integración plana y moderada
- No religiosos → mayor presencia en integración plena.

Conclusión estructural clave:

La religión no es causa directa de la pobreza, pero funciona como **marcador social interseccional**, cruzándose con:

- Origen migrante

- Posición de clase
- Trayectorias laborales precarias
- Exclusión residencial

3. Capital social y redes

El estudio detecta una paradoja relacional:

- Muchas personas declaran tener apoyos disponibles.
- Pero casi la mitad afirma no tener a nadie a quien ofrecer ayuda.
- En minorías religiosas se observan simultáneamente redes densas y elevados niveles de aislamiento.

La pertenencia religiosa **puede** generar capital social, pero no lo garantiza cuando confluyen pobreza y vulnerabilidad estructural.

4. Núcleo del análisis cualitativo

4.4. Trayectorias vitales

El análisis cualitativo reconstruye las trayectorias en cinco momentos:

El comienzo del camino de la fe

- Socialización religiosa en la infancia.
- Transmisión familiar o conversión en momentos de crisis.
- Religión como herencia cultural o elección biográfica.

Sucesos vitales estresantes

- Rupturas familiares.
- Migración.
- Enfermedad mental.
- Violencia.
- Adicciones.
- Pérdida de vivienda.

Aquí la religión aparece como:

- Recurso de contención.
- Marco interpretativo del sufrimiento.

- En algunos casos, espacio de conflicto o ruptura.

Búsqueda de apoyos

- Comunidades religiosas como espacios de acogida.
- Acceso a recursos materiales (alimentos, acompañamiento).
- Sentido de pertenencia.

Pero también:

- Experiencias de juicio moral.
- Tensiones entre normatividad religiosa y trayectorias de exclusión.

Integración en la identidad personal

La espiritualidad se integra en:

- Narrativas de sentido.
- Relecturas del fracaso.
- Procesos de reconstrucción del yo.

Mirando el futuro

La fe aparece como:

- Horizonte de esperanza.
- Anclaje frente a la desesperanza.
- Recurso narrativo para proyectarse más allá del presente.

4.5. De las trayectorias vitales a la comprensión del sentido

Este apartado constituye el corazón hermenéutico del estudio.

Se identifican cuatro grandes categorías emergentes:

A. Religión y espiritualidad

Distinción importante:

- Religión → dimensión institucional, comunitaria.
- Espiritualidad → dimensión experiencial, interior.

La espiritualidad es más constante que la adscripción institucional.

Funcionan como:

- Marco de sentido.
- Regulador emocional.

- Espacio de diálogo interior.
- Fuente de dignidad subjetiva.

B. Recursos personales

La vivencia espiritual y/o religiosa fortalece la:

- Autoestima.
- Capacidad de resistencia.
- Autocontrol ante adicciones.
- Gestión del sufrimiento.

Se detecta una narrativa recurrente:

“Dios no me abandona, aunque yo haya perdido todo.”

La fe opera como **contrapeso simbólico frente a la descalificación social**.

C. Apoyos sociales

Las comunidades religiosas pueden ofrecer:

- Hospitalidad.
- Acompañamiento.
- Redes informales.
- Confianza relacional.

Sin embargo:

- No todas las comunidades son inclusivas.
- Algunas reproducen estigmas.
- La ayuda material no siempre implica integración plena.

D. Tensiones y vulnerabilidades

El estudio evita idealizar la dimensión religiosa.

Se identifican:

- Culpa religiosa.
- Interpretaciones providencialistas paralizantes.
- Conflictos identitarios.
- Silencios sobre experiencias traumáticas.

La religión puede ser:

- Fuente de resiliencia.

- O espacio ambivalente atravesado por contradicciones.

4.6. Conclusiones centrales del estudio

El estudio concluye que:

A. La religión es una dimensión estructural de la experiencia del sinhogarismo

No es marginal ni anecdótica.

B. Funciona como recurso simbólico clave

Especialmente en contextos de pérdida extrema de estatus y pertenencia.

C. No sustituye las políticas públicas

La fe no reemplaza vivienda, empleo ni protección social.

D. La vulnerabilidad es interseccional

Religión + origen migrante + pobreza + género → mayor exposición a exclusión.

E. Es necesaria una mirada interseccional y encarnada

No basta con analizar la religión como variable cultural abstracta.

5. Principales hallazgos estratégicos

A. Hallazgo estructural

Las minorías religiosas concentran mayores niveles de vulnerabilidad.

B. Hallazgo existencial

La espiritualidad es un mecanismo profundo de resistencia simbólica.

C. Hallazgo relacional

Las comunidades religiosas pueden generar capital social, pero de forma desigual.

D. Hallazgo político

Las políticas públicas ignoran sistemáticamente la dimensión espiritual.

6. Implicaciones para intervención social

El estudio sugiere:

- Incorporar la dimensión espiritual en la intervención.

- Formar a profesionales en competencia religiosa e intercultural.
 - Fortalecer la cooperación entre servicios públicos y organizaciones religiosas.
 - Evitar enfoques moralizantes.
 - Reconocer la espiritualidad como recurso de resiliencia.
-

7. Conclusión global

El estudio demuestra que la religión y la espiritualidad:

- No explican el sinhogarismo.
- Pero sí configuran profundamente la experiencia subjetiva de vivirlo.
- Actúan como marcos de sentido, resistencia y pertenencia.
- Funcionan como capital simbólico en contextos de desposesión extrema.

La aportación más relevante del trabajo es mostrar que **la exclusión no es solo material, sino también existencial**, y que la reconstrucción del sentido constituye un componente clave de la resiliencia en el sinhogarismo.